The Prince Chichibu Memorial Civic Hall

舞台やアートの分野で活躍しているアーティストの方々と各テーマをじっくり探る大人のためのワークショップ。今回は「こえ」と「からだ」をテーマにした2日間です。いつもとは少し違う環境で、からだを動かしたり、動かし方を考えたり、声を出したり、耳を澄ませてみたり、ぜひ、皆さんそれぞれの楽しみ方を発見してみましょう！ご参加お待ちしております！

からだクラス

2025年
2/23(日)
13:00～16:00

講師 神村恵

KARADA NO TAME NO

大人のためのワークショップ

WORKSHOP

会場：秩父宮記念市民会館 大ホールフォレスタ舞台上　対象：中学生以上
定員：各クラス10名程度　お申込み開始日：2025年1月8日(水) 10:00～

こえクラス

2025年
2/24(月・振休)
13:00～16:00

講師 宮内康乃

大人のためのワークショップ

2025年2月23日(日) からだクラス
2月24日(月・振休) こえクラス

各日 13:00～16:00 ※適宜、休憩を挟みます。
［ 会場 ］**大ホールフォレスタ舞台上**
［ 対象 ］**中学生以上（舞台の経験や年齢・性別は問いません）**
［ 定員 ］**各クラス 10 名程度**
［ 料金 ］**1クラス 1,000円／2クラスセット 1,500円**
［ お申込み開始日 ］**1月 8 日 (水) 10:00～**

からだクラス 【講師 神村恵、アシスタント 兼盛雅幸】

「1分間の自分のダンスをつくる」
1分という時間は、短いようで意外と長い時間です。一瞬では過ぎ去らない、しかし何か展開しようとするとすぐに終わってしまう時間。そんな時間を意識して、日常動作や自分の動きのクセ・得意な動き・苦手な動き・慣れた動き・他人の身振り・未経験の動作・・・などから、1分間続けられるような最小限の振付をそれぞれが作り、最後に発表します！

撮影：Nahoko Morimoto

外からは明確に見て取れない、何らかの感覚に集中して動いている身体に、私は魅力を感じます。1人で続けても飽きない動き、他者の中にいても1人で遊び続けられる動きを、皆さんそれぞれの中に見つけてみましょう！

神村恵（かみむら めぐみ）
振付家・ダンサー。2004年より自身の作品の振付・上演を開始する。近年の作品に、『新しい稽古』（2023年、BankART KAIKO）など。場所との応答関係で動かされる身体に関心を持ち、2022年、東京都国分寺市にてスタジオ「ユングラ」の運営を開始。2021年度より、セゾンフェローII。

こえクラス 【講師 宮内康乃、アシスタント 尾形直子】

「歌う」とは違う、自然な声を使った音楽ワークショップです。あ、お、などの短い発音や子音の音、息の長さに沿った母音の響きなど、身体が発する多様な響きで風景やハーモニーを紡ぎ出していきます。楽譜を使わず、簡単なルールをもとに音楽を作っていくので、音楽の素養がなくても誰でも参加できます。また、屋外や暗闇で耳を澄ませたりする時間を体験します。

撮影：Mariko Kuze

「声」は、想像以上に多様な響きを生み出し、そして一人ひとり皆違った音色を持つ唯一無二の楽器です。そのオリジナル楽器を活用して、他者とコミュニケーションしたり、自然の音に耳を澄ませたり、普段眠っている五感をフル活用する新しい音楽体験を一緒にしてみませんか？

宮内康乃（みやうち やすの）
作曲家・音楽パフォーマンスグループ「つむぎね」主宰。人の声や身体などをベースに独自の作曲法で創作を行う。声や空間を用いたパフォーマンスや、様々な人たちと声を重ねるワークショップ活動「わ·つむぎプロジェクト」を、国内外で多数実施。仏教声楽·聲明や邦楽、ガムランなど、アジア音楽の新しい創作にも取り組んでいる。
宮内康乃：www.yasunomiyauchi.com/
つむぎね：www.tsumugine.com/

お申込み方法

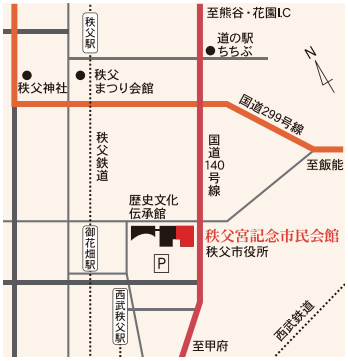
①参加希望クラス ②氏名 ③氏名ふりがな ④年齢 ⑤性別 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨メールアドレス ⑩参加の動機 をご記入の上、FAX または下記申込フォームよりお申込みください。 FAX：0494-23-2298

※市民会館からの返信をもって受付完了とさせていただきます。3日以内に返信が届かない場合はお手数ですが、市民会館までお電話にてお問い合せください。
※保険に加入するため、参加者氏名・年齢を保険会社に提供いたします。
※ワークショップ中は写真撮影を行い、市民会館広報誌等に掲載いたします。イベントの性質上参加者の方が写り込む可能性がございますので、事前にご了承の上ご参加ください。

申込フォームはこちら

秩父宮記念市民会館
The Prince Chichibu Memorial Civic Hall

〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町 8-15
https://ccbhall.saitama.jp/

■西武鉄道
西武秩父駅から徒歩5分
■秩父鉄道
御花畑駅から徒歩3分　秩父駅から徒歩15分

お問い合わせ
TEL：0494-24-6000
(9:00～18:00 火曜日休館)
主催：秩父市